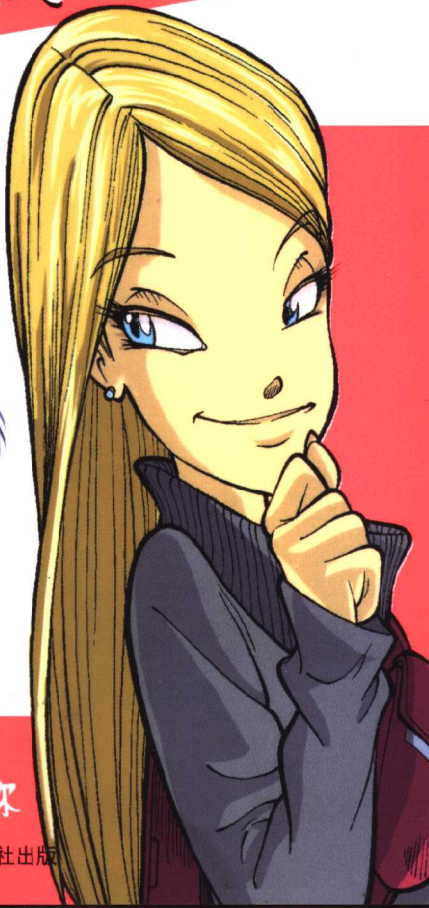
魔力100 Witch

少女完全手册

制胜校园

解读成长烦恼

塑造魅力女生



100条校园生存秘诀

给最聪明的你

童趣出版有限公司编译　人民邮电出版社出版

魔力100 Witch

少女完全手册

怎么对付班里的对头？
受到不公平的对待怎么办？
如何克服考试恐惧症？
怎么才能不总被老师盯着……

魔力少女告诉你
100条校园生存秘诀

本系列还包括

《珍藏秘密》
100条守护与分享秘密的秘诀

《拥抱友情》
100条成为超人气好友的秘诀

《互动团体》
100条团体生活秘诀

8元本

ISBN 7-115-11392-0
9 787115 113924 >
ISBN 7-115-11392-0/G·959
本辑4本　总定价：32.00元

版权所有
中国授权制造
DISNEY
不得翻印

童趣出版有限公司

魔力100 Witch

少女完全手册

制胜校园

童趣出版有限公司编译　人民邮电出版社出版

魔力100% 少女完全手册

制胜校园

责任编辑：陈乐佳 洪宇
美术编辑：高志宇 王哲
封面设计：陈 松
童趣出版有限公司编译 人民邮电出版社出版
北京市崇文区夕照寺街14号（100061）
北京慕来彩色印刷有限公司
新华书店北京总店北京发行所经销
开本：787×1092 1/32 印张：3
2003年4月第1版 2003年4月第1次印刷
字数：30千 印数：1-23,000册
ISBN 7-115-11392-0/G·959
图字：01-2002-0789
本辑4本 总定价：32元
©Disney Enterprises, Inc.

目录

第一章 7
幸好有学校
总是有理由去上学的

第二章 14
同学实用指南
课桌间的朋友、敌人和局外人

第三章 20
班里的对头
如何对付让你头疼的对头

第四章 28
我是好学生，不是书呆子
如何忍受不公平的分类

第五章 33
口试是小菜一碟
如何对付考试恐惧症

第六章 40
名人的教训
在学校里的成功、失败和成名

魔力测试 44
你和名气有多大缘分

第七章 48
小组作业的乐趣
一起工作的诀窍

第八章 55
学校旅行万岁
上学最好的事情就是……离开学校

第九章 62
显微镜下的老师
发现你的老师也是人

第十章 68
当老师盯上你时
让老师不要总盯着你的策略

第十一章 74
如何为老师着想
怎样避免被老师"记名"

第十二章 80
最糟糕的科目
如何对付你的课程中的弱项

第十三章 85
潇洒地接受失败
成绩很差怎么办

魔力测试 92
你属于哪类学生

第一章

幸好有学校

魔力情景剧

暑假的最后一天，在希瑟菲尔德的海滩上

爱： 姑娘们，告诉我，明天学校不开学。求你们了，说“明天不开学”！

柯： 如果你非要我们说也行，可那又有什么用呢？

塔： 就是。明天就要回学校了！

爱： 你们可真够朋友！本想让你们给我打打气，可得到的却是

风凉话！

薇： 好了，爱玛，应该没那么糟吧？

爱： 糟透了！一大清早，闹铃就响个不停，痛苦地从床上爬起来，做成堆的家庭作业，看书，写论文……

我爸爸每天还要盘问我被老师点了几次名字，更不用说有多少次考试不及格了！你们怎么能说这种噩梦一般的生活还没那么糟？！

塔： 如果你只看消极面的话，什么事情都可能成为噩梦！

爱： 说得对，塔拉妮！我猜你是想要告诉我，去上学还有积极的一面？

薇： 当然有很多积极的地方，我就很急切地想去上学！

爱： 这不能算！你惟一一个充分的理由就是又能见到你可爱的马特了。

海： 我急等着要回去呢！我的“理由”是学校里有一个金发帅哥，他的名字我们还不知道呢！

爱： ……还有电话号码！

柯： 啊哈！瞧？如果你不去学校的话，就再也见不到他了！

爱： 开玩笑！我可以想办法和他联系，一定没问题。

海（哈哈大笑）：你当然可以了！你可以像个私家侦探一样去跟踪他！但是，你必须承认，每天都能在学校里见到他更简单。

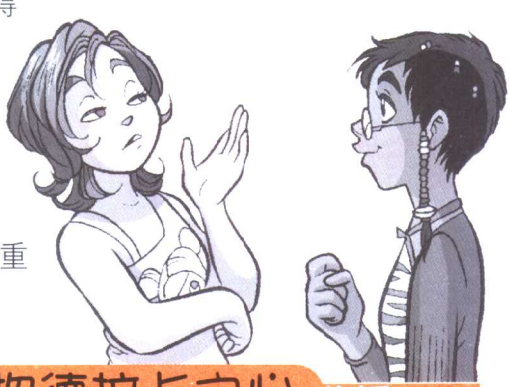
塔： 还有更多同他交往的机会！

薇： 但是，男孩子并不是我们在学校里惟一可以遇到的人呀！

爱： 说得这么好呀，都不像是真的吧？

塔： 薇儿说得对！还有一些更加重要的东西……

爱： 什么更重



坎德拉卡之心的话

在你梦想中的学校里，你只需要学你真正喜欢的东西。听起来很好，不是吗？可惜的是，这样的学校不存在。那么，就把学校当做是一个训练营吧！在那里你学习如何同老师和同学们交流相处，为将来进入“成人”世界作准备。

当你觉得学习那些难懂的或者无聊的课程毫无意义时，记住，花时间学习是值得的——因为你每学一种知识实际上是增添了一种本领！

学校的特殊之处还在于，你可以从那里获得最重要、最长久的友谊。这份友谊往往可以超越校墙的阻隔，在多年之后依然保持着。

要的东西呢？如果你的答案是“一次方程式”，

我就再也不理你了！

塔拉妮“哼”了一声，朝爱玛眨了眨眼睛

塔： 什么方程式？！我说的是另一种被称做“朋友”的东西！

柯： 是呀，爱玛。虽然你对学校的印象很糟，但我还是要提醒你，我们五个是在学校里相遇的！

爱： 不仅如此，我还遇到了葛兰沛姐妹——我多么希望从没遇到过她们！

海： 天啊，你今天一定是吃错药了！

薇： 听着，爱玛。你应该这么想：如果不去学校，你去干什么呢？成天待在家里帮你妈妈做饭、洗衣服、照顾弟弟、去杂货店买东西……这多没意思呀！

爱： 哦，看来你比我还消极！我可以听听音乐，逛逛街呀！

海： 听起来倒是不错，但我打赌，过不了两周你就会觉得无聊了！

薇： 另外，你还得成天一个人待着，看着我们都去上学了。

柯： 那样的话，我们得教她怎么把买东西的钱数加

起来，要不，她连买东西都不会买了！

爱： 好吧，我懂了！但我还是觉得上学是浪费时间，因为等我长大以后，我想做……

爱玛停了下来，她不知道接下来该说什么

柯： 瞧瞧你，甚至都不知道自己以后要干什么！

我相信发现自己对什么最感兴趣并不难。在学校所进行的学习可以拓宽我们的知识面，这样，我们就可以知道我们喜欢什么，擅长什么。

薇： 拿你来说吧——你喜欢音乐和旅行。为什么不更加深入地发掘这方面的兴趣呢？

爱： 要是为了这些兴趣的话，我更不需要每天待在教室里了。带着我的随身听和耳机环游世界岂不是更简单！

薇： 你怎么知道那更简单？出发前，你要决定去哪个国家，了解那里的情况，做出行程安排……

即使是去旅游也需要你用脑子思考并且掌握很多知识——这些正是我们在学校里能获得的。

爱：好了！我被你们说服了！所以，现在可以停止赞美学校了。其实，我也是没办法，我知道我必须去上学。有一点你们确实是对的，上学总比待在家里，让克里丝和妈妈成天跟在后面好！而且确实可以发挥自己的兴趣，比如我可以问问音乐老师，我是不是能写一篇关于卡米拉的录音史的报道。你们觉得呢？

柯：你会一鸣惊人的，只是不要这样写：她是有史以来最伟大的，最最超级的摇滚巨星……

爱：为什么不？你不这样认为吗？

为了不让讨论变成争执，海琳立刻转换了话题，把她的橘子汽水举了起来

海：举杯吧！为了最后一个自由的日子干杯！

魔力组合：暑假万岁！

爱（大笑）：这是我们魔力组合的一致观点——什么都比不上暑假！

第二章

同学实用指南

魔力日记·塔拉妮

一月三日，星期一

今天是我们第一次上计算机选修课！班上的人我一个都不认识，他们看上去都像怪物一样：真是一种折磨！我把这件事告诉了魔力组合的其他成员。

柯妮丽娅建议我用更友善的眼光看待周围的人，更加开朗一点，怀着一点好奇心。

我想我可以试试。我要把“雷达”的功率开到最大，对每一位新同学进行仔细扫描。没有人能逃过我的“火眼金睛”！

一月六日，星期四

下面是我的扫描结果。

杰克——抄袭专家：他这辈子最大的愿望就是"花最少的努力获取最好的成绩，尽可能多地剽窃他人的劳动成果"。因此，只有当他需要你的时候，他才会想起你。否则，他就自己待着。如果你不能帮他的忙，如果你也被这个问题难倒了，他就会怪你误了他的事儿。**讨厌透顶！**

珍妮——阴险的毒蛇：她对每个人的评价都很刻薄。她把时间都花在对别人的衣着和行动评头品足上。你的任何一点差错都逃不过她的眼睛。如果你很出类拔萃，她就会说你抄袭了别人，或者是因为老师偏爱你。**长舌小姐！**

伊利亚斯——害羞先生：他看上去不算傻。他的目光总是犹豫不决，大多数时候，都低头看着自己的鞋子。在同学面前只要一开口说话，脸就会羞得通红。**放松点嘛！**

帕特——好小伙子：每个人都喜欢他。他总是妙语连珠，逗得大家笑个没完。他甚至可以让老师也笑出来。但是，经常在讲到第十七个笑话的时候，他就会被老师记名。他在的时候，教师里总是笑声不断。**一个好人！**

耐德——乐迷：卡米拉是他的精神支柱。我也有卡米拉的CD，也去看她的演唱会，但比起耐德的疯狂程度可差远了。有一次我给他一颗糖，他却不吃，因为糖纸上印的是另一个歌星的照片。***榆木脑袋！***

杰瑞米——自大狂：他谁都看不起。他可能是班上的电脑天才，但却是世界上最差劲的朋友。问他一点东西，他就会朝你翻白眼。他只和老师说话。***真是……可恶！***

萨曼莎——光鲜的小姐：她拥有一个女孩子想要的一切：最时髦的鞋子、最柔软的头发、最好的朋友、最整齐的牙齿！但是，她能把你烦死。***受不了！***

真是一群好样的。我真不知道能和谁建立起哪怕是最简单的人际关系。我会努力按照柯妮丽娅说的去做的。而且，我猜得由我主动迈出第一步。

一月十日，星期一

我终于找到一个在电脑课上能说说话的人了。她的名字叫范妮，一个沉默的女孩。实际上，在最初的几节课上，我甚至没注意到班上还有她这个人。

也许我对周围人的观察还不够仔细，我对每个人都很挑剔，只是因为我的朋友们都不在这个班上。

但是，范妮注意到了我。今天，她问我可不可以坐在我旁边。我说当然可以，我有什么理由拒绝人家呢？我很快就会知道我的决定对不对。

坎德拉卡立心的话

你来到一个新班级，周围谁都不认识，首要原则就是——不要紧张！因为在一帮不认识的人中间感到尴尬是很正常、很自然的事。

很有可能其他人也有一样的感受，包括那些看起来自我感觉良好的人，比如“吹牛大王”、“甜嘴小姐”和坐在角落里的“一对亲密无间的朋友”——他们从不离开彼此的视线是因为害怕面对一个全新的环境。

不要被第一印象把你吓倒，也不要排除和新同学交朋友的可能性。这时候，需要一个微笑，一点友善和更多欢乐！

一月十三日，星期四

我太高兴了！我很喜欢范妮，她是个好孩子，而且很聪明。伊利亚斯（害羞先生）和耐德（乐迷）也在范妮的约请下坐到了我们旁边。他们现在看上去比以前可爱多了！我猜柯妮丽娅是对的。

现在我明白了，那么草率地对人下定论是错误的。要了解一个人需要花费时间和耐心。最重要的是，要像范妮那样坦诚地对待别人。

一月十七日，星期二

出人意料的消息！我们和伊利亚斯还有耐德成为了朋友！而且，他们两个也把全班同学都“扫描”了一遍。伊利亚斯说我是“私人侦探”，因为我总是盯着同学打量。至于耐德的“扫描”结果……

我不得不承认，当他说我是他的“顶级偶像”时，我的脸都红了，觉得自己成了班上的“头号魅力女生”！

魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

你来到了一个新的班级，不知道怎么和新同学交朋友：

- 组织几次全班外出：去看一部大家都在谈论的电影，去冰淇凌店，或者一起去逛街，这些往往都可以奏效。
- 看看他们当中有没有谁和你住得近，约他（她）一起回家——这让你有机会和他（她）聊聊，增进彼此的了解。

你太害羞了，不敢主动迈出相识的第一步：

- 同你的老师谈谈这个问题。他们可以通过组织学习小组或者让你更多参与班级活动来帮助你。
- 不要掩饰你的兴趣爱好。贴在课程表上的偶像照片可能成为吸引朋友的最佳招牌！

你好像处在全世界最糟糕的班级里：

- 保持冷静，好好地向周围看一看：你可能无法在这群人中找到好朋友，但是，你一定可以找到一个起码可以聊聊天的人！
- 如果你找不到最好的伙伴，就找第二好的，你会有惊喜的！

第三章

班里的对头

魔力情景剧

星期四下午放学以后，爱玛、薇儿和怒气冲天的柯妮丽娅一起回家

柯： 如果她再敢这么做，我发誓，我要，我一定要……

爱： 你说的是谁呀，柯妮？

薇： 比林达又来惹事了。

那个女孩真是讨厌！

柯： 而且我又没有惹她！我真没法理解！

爱： 哦！快告诉我发生了什么事吧，你们俩说的我一点也不明白！

薇： 今天交地理作业时，老师把比林达批评了一顿，因为她没有按要求附照片。就在这时候，比林达这个阴险的家伙告诉老师，柯妮丽娅的作业

里也没有附照片。

柯： 但那是因为我自己画了图！我努力向老师解释，可她却不听。

薇： 所以，就是因为比林达，柯妮丽娅也得把她的作业重做一遍。

柯： 真倒霉！更重要的是，这不公平！但还是要谢谢你和托马斯一起为我辩护。

薇： 可惜没起什么作用！

爱： 你们说的是不是那个总在老师面前装可怜的女孩？

柯： 就是她！没有谁比她更让人恶心！！！

薇： 还记得那次吗？她为了逃避做历史课报告，就撒谎说她以为该轮到柯妮丽娅了！

柯： 没错！那次可真把我气坏了！

薇： 但你做得很漂亮——不仅当众揭穿了她，还作了一次精彩的报告！

柯： 是呀，可我现在觉得那还不够，她还在继续和我作对。我真不知道该拿她怎么办！

爱：好了，姑娘们，我现在明白事情的来龙去脉了。咱们过一会儿再碰个头，一起出谋划策制定个

“反比林达计划”

怎么样？

薇、柯：好呀，就4点钟吧！

下午四点，“反比林达计划”讨论会在爱玛家召开了

柯：我现在惟一的想法就是把一本字典砸到她的头上！

爱：好主意！只是记得要在我爸爸值勤的那天干这件事，这样，你至少知道是谁逮捕了你！

柯：嘻嘻，我只是开个玩笑！

薇：**我觉得你可以直接和她谈谈。问她为什么老是要找你的麻烦。你会发现问题的原因，甚至可以和她一起解决这些问题。**

柯：我也是这么想的。但是，如果我控制不了自己的情绪，跟她吵起来，她就更可以到老师那里装可怜了。那样还是解决不了问题。

薇： 我们知道你的脾气！但是，如果你能心平气和地和她说话，让她放松戒备，就可以好好利用这个机会和她沟通了！

爱： **而且，如果你告诉她你的感受，就可以让她知道她的行为伤害了你。这样，也许她就会罢手了。**

薇： 爱玛是对的。这样做的效果，和用大石头去砸她绝对不一样。

柯： 尽管那是她这条黑心毒蛇应得的。

薇： 柯妮丽娅！

柯： 好吧，好吧，开个玩笑！

坎德拉卡之心的话

有很多种办法可以对付那些对你使坏招想让你难堪的同学。最直接的办法就是坦率而冷静地质问那个居心不良的家伙，告诉他（她）你愿意倾听他这样做的理由，并愿意承担任何你需要承担的责任。

如果这个办法还不奏效的话，可以考虑把烦恼告诉一位你信任的老师。他（她）会给你一些忠告，因为他们对付这类人很有经验。

第二天，薇儿和爱玛在放学的时候追上了柯妮丽娅

薇： 我看见你课间的时候和比林达说话了！我们的建议奏效了吗？

柯： 根本没有。我努力地告诉她，她的所作所为是在伤害我。可她说这一切都是我自己想像出来的。她说我得了受害幻想症，应该去看看精神病医生。但我根本就没有什么受害幻想症！

爱： 唉……

一败涂地！

魔力点子

魔力组合对付死对头的方法：

塔 我就当这个傻瓜不存在。

爱 我把她看做一只癞蛤蟆，而且，为我没将她变成一只真正的癞蛤蟆而替她庆幸！

薇 我会很坦诚地直言不讳地和她谈谈。

薇： 但是，柯妮，你肯定没用你的伶牙俐齿去骂她？

柯： 如果你不闭嘴，我现在就用字典砸你！

爱： 姑娘们，别这样。我们不能窝里斗呀。

薇、柯（一同）：好吧，我们大声地读书给你听。

一周之后，放学时

爱： 柯妮，你看上去很高兴嘛！是不是比林达不再惹你了？

柯： 说对了一部分。但是，我也学到了一些东西。解决和她的矛盾确实很重要，但我决定彻底不再把她这个人放在心上。我可不想让她毁了我的生活！

爱：真不敢相信！什么时候变这么聪明了？我要马上去找薇儿。哦，看呀，她来了！

薇：真是的！我再也受不了这个神经病了！

柯：怎么了？

薇：比林达告诉英语老师，如果说她的作文算短的话，我的作文相比之下简直就是一则小笑话！幸好老师叫她管好自己的事，要不，我非掐死她不可！

爱：你的老师怎么说的？

薇：老师叫她不要去评价别人的作文了，还是关心关心自己的吧。

柯：天啊，这位老师简直是个英雄！

爱：但是，我怀疑亲爱的比林达同学能不能改改她的毛病！

薇：说得对！

柯：**即使她现在改了，也太晚了——没人愿意和她交朋友！**

薇：一点没错。

柯：咱们去轻松一下如何？

爱：好主意！我们去冰激凌店吧！

薇：好啊，我现在能吃下两个巧克力蛋筒！

魔力箴言

让全班同学都痛恨你的绝佳方法：

✗ 对每位同学都板着脸，蔑视班上的每个人。

✗ 搬弄是非。

✗ 对别人挑三拣四。

✗ 每次比同桌分数高的时候，都高兴得跳起来。

✗ 见到同学不打招呼也不笑。

✗ 有人问你作业的答案，故意提供错误的信息。

✗ 告诉全班同学某人遇到麻烦了，但是绝不要去帮忙。

✗ 常常指出同学的缺点，而认为自己是完美无缺的。

✗ 从不把任何东西借给别人，借了别人的东西从不主动归还。

第四章

我是好学生，不是书呆子

魔力日记·塔拉妮

二月五日，星期一

我知道这很愚蠢，我不应该因此而生气。但是，当玛利和她的朋友们嘲笑我，叫我“书呆子”的时候，我的心情糟透了。今天他们连续问了我三次，在这么好的天气里，我是不是还要把自己关在屋里，用一整天时间来准备明天的考试。我什么都没说，努力不去在意他们的嘲笑、他们的窃窃私语。但是，他们真的把我**惹火了**！

二月六日，星期二

玛利、露西和克劳丁继续来折磨我。我真希望可以把耳朵塞上，这样我就再也听不到他们的风凉话了。

我最讨厌被人称做“书呆子”。也许我过于敏感，把他们说的话看得太重了。“书呆子”只是一个词而已。但是，它总是让人联想到一个讨厌的形象——乏味、忧郁、丑陋。我觉得自己根本不是那种人！恰恰相反，我认为自己是一个充满活力、兴趣广泛的人——喜欢和朋友们在一起，爱玩爱笑爱运动，风趣幽默；还有和男孩子约会、听音乐、拍照片……当然，我确实喜欢数学，其他功课也都不错。可我该怎么办呢，在考试的时候故意答错几道题来让那三个人高兴一下？那也**太离谱了吧**！

坎德拉卡之心的话

通常，叫你“书呆子”的同学只是嫉妒你成绩好，他们也没法为自己的行为做出什么合理的解释。但是，别往心里去——那是他们的问题，不是你的问题。对学习充满热情并取得好成绩是一个好学生的天职。

记住，如果你和其他人一同分享你的乐趣，也从来不拒绝和同学一起去吃冰淇凌，那就说明你没有问题。因为，不论你是不是个“书呆子”，你的身边都会有一群喜欢你的朋友。

二月七日，星期三

今天，我把关于“书呆子”的问题一股脑儿都告诉了爱玛和海琳。经过一番讨论，我们发现有时候自己也喜欢给人贴标签。毕竟，这是一件很容易的事情。

开始的时候，这事显得很有趣。我们抓住别人的某个性格特征，然后肆意夸大，好像人家就没有别的特点似的。我们从来都不考虑人家到底是什么样的人，也没有想过是不是在伤害别人。我们从来都没有想过那些被贬低了的人是怎么想的，直到这一切发生在我们自己身上。

二月八日，星期四

今天早晨，玛利她们那一小撮人又因为我数学考试得了高分而嘲弄我。他们总是这么说："塔拉妮分数当然高了，她成天什么都不干，就会学习！"这时，爱玛站出来为我辩护："才不是那样的呢！"然后，她把我们上星期的活动一一列举出来：看电影、逛街、骑自行车等等。尽管不知道能清净多久，但她确实成功地让这些"多事鬼"闭嘴了。爱玛的介入真的让我感觉好多了。

当朋友支持你的时候，你就不会感觉那么孤独了。而且，你应该认识到，对于你来说，最亲近的人作出的评价才是最重要的。

二月九日，星期五

玛利三人组还不罢休。所以，我作出了一个决定：我明天就和他们谈谈，因为这种无休止的纠缠是不对的！我是无辜的，我有权利大声说出来！这可能于事无补，但在这群毒蛇面前，我不能再表现得像个弱者。

二月十日，星期六

我同玛利、露西和克劳丁谈了。我直截了当地问他们为什么要这样对待我，他们特别尴尬，嘟嘟囔囔地根本说不出任何正当理由。

这时候，我彻底明白了海琳同我说过的话："你是一个好学生，不是一个书呆子或者怪胎。全班同学都知道你是多么出色，所以，

如果大多数人都认为你很优秀，就不要让你的生活被个别嫉妒你的人说的话搅乱！"

在上午的课结束之后，爱玛、海琳和其他曾经在数学方面受过我帮助的同学给了我一件大号篮球衫，上面印着**"你很棒"**！这是我得到过的**最好的评价**！

第五章

口试是小菜一碟

魔力情景剧

星期三早上，课间休息

爱： 啊，下课铃终于响了！这是我最喜欢的声音，对我来说就像卡米拉的吉他声一样！

塔： 没错！但问题是在休息过后，我们就要进行可怕的数学口试了！

海： 别再提了！千万别再提了！

我一想起来就紧张得浑身发抖！

塔： 其实我和你们一样紧张。我发现最糟糕的时刻总是在提问开始之前，那一刻我的大脑简直就是一片空白。但只要老师提出了第一个问题，我的恐惧和紧张就都烟消云散了。

爱： 可能吧。我昨天晚上一夜都没睡，今天早上特别难受，早饭都吃不下了！好在妈妈给我准备了一份比萨饼。有人要吗？

魔力急转弯

我在英语期末考试的时候可以带字典吗？
不行，带上自行车！

我发现数学真是一门让人讨厌的学科。它让我反胃！
你有没有试过助消化的药？

老师一提问，我的膝盖就发抖。怎么样才能不这样？
这很简单——多作腿部锻炼！

我该怎么避免提问恐慌综合症？
只要你觉得要轮到你了，就找个地方藏起来。

老师总是问我不知道的东西……
很好。既然你知道她要问你什么了，你就应该知道需要学什么了！

海： 不，谢谢。学校的功课让我也没了胃口。我发现，边吃香喷喷的早餐边听喜欢的音乐可以给我的大脑充电。

塔： 我想要点比萨。要不我们利用休息时间复习一下考试的内容吧？

爱： 我就免了。反正这15分钟也不够我记住一个学期落下的东西。我还是利用这一点点宝贵的时间来给自己补充点比萨吧！

塔： 你是不是像往常一样一整晚都在吃比萨？

爱玛没有回答，但大家从她的表情上能看出来，塔拉妮说对了

海： 瞧你把自己吃的像只睡熊，脸上还写着：

“警告！正在冬眠！”

塔： 我宁愿少学一个小时，多睡一个小时。这样，醒来的时候就会精力充沛。如果没有充足的睡眠，只是闷头学习，效率肯定特别低。我就曾经这么干过一次，结果，第二天考试的时候，我甚至听不明白老师提的问题是什么意思！

海： 塔拉妮是对的！夜晚是用来睡觉和做梦的，不是用来学习的！诀窍是每次学一点，而且最好是在白天！

塔：说对了！学习是从课堂上开始的：

如果你认真听讲、做笔记，在家学习就会很轻松！

爱：可我总是听不懂数学课，甚至连自己记的笔记也看不明白！

塔：哦，别装可怜相了！下次遇到困难的时候来找我，咱们可以一起学习。这是当朋友的应该做的！

爱：我明白了，姑娘们！我再也不会把一学期的内容都堆到一个晚上来学了！我保证！

塔：你总是这么说，但从来没能说到做到！

爱：唉，如果我们学的是流行音乐，我就是班上的第一名了。还有，我这么讨厌数学也是因为我觉得鲁道夫太太实在太可怕了！一想到她要问我问题，我就浑身起鸡皮疙瘩！

海：**也许你好好学习，主动回答问题。这样就可以免受被提问的痛苦了。**

爱：我……主动回答问题？

你说的那是
科幻小说里的情节！

魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

老师叫你回答问题，但是你还没有准备好：

- 请老师下次再问你，那时，你就准备好了。老师可能会欣赏你的坦诚，但是，你千万不可以利用他/她的好意来偷懒。这样一次可能有用，但两次、三次呢？千万不要有这种想法！
- 不要找理由，问问你自己为什么没有准备好。找出错在哪里是避免发生同样错误的最好办法。

你学习很刻苦，但是，成绩却总是不理想：

- 也许你还没有找到最适合你的学习方法。问问你的老师有什么建议。
- 和成绩好的同学一起学。这样，学习就会轻松一些，也更有趣！

期中考试就要到了，你又累又烦：

- 当考前准备进入“白热化”的时候，一定要注意休息。花点时间活动活动，可以让头脑更清醒，也可以提高学习效率。
- 不要在意那些关于考试有多难通过的“小道消息”。集中精力学习，别把那些流言飞语放在心上。

塔：别那么夸张，爱玛。鲁道夫太太根本没那么厉害，你只是得知道怎么对付她。

爱：说起来倒是容易。为什么我总是她最喜欢叫到的“倒霉蛋”？

海：八成是因为每次她打开班级名册的时候，你都低下头，努力想躲到同学身后去。你那么做只能引起她的注意！

塔：说对了！我想你应该用更积极的方式来应对她。比如，更努力学数学……

爱：不可能！我现在惟一感兴趣的就是三楼的那个大块头！瞧，他来了！咱们也回教室去吧，课间休息该结束了。唉！鲁道夫太太一定正坐在桌子后面等着呢！

女孩们都回到了教室

爱：我现在感觉好点了，谢谢你们的忠告。

海：而且也要谢谢那个大块头的出现，是吧？

爱：是呀，他很快就让我回到了最佳状态！喂，海琳，你能不能向右挪一点点？这样，老师就看不到我了。

海：爱玛，你真是本性难移！

魔力箴言

当口试开始的时候……

✗ 记住，最好的答案来自于你自己的大脑！

✗ 深呼吸，放松肩膀，伸伸脖子。这可以让你感觉轻松自信！

✗ 如果你确信自己准备好了，别忘了提醒自己“我准备好了，我准备好了！”有时，自信是成功的一半。

✗ 不要浪费时间和精力想像如果你口试不及格会怎么样，把注意力集中在现在，老师正在提问呢！

第六章

名人的教训

魔力日记·薇儿

四月九日 星期五

今天真是个**好日子！**我在希瑟菲尔德学校联赛的100米自由泳比赛中获得了**冠军！**要不是因为帕特拉·马德斯顿感冒了，我可能连参赛资格都没有呢。

结果我赢了！全校的同学都为我欢呼！太棒了，**简直像做梦一样！**

四月十二日 星期一

我成了一颗闪亮的**新星**。学校里的每个人都认识我了！今天早上，高年级的两个“酷哥”主动和我说话了！但真正的新闻是：我要代表学校去参加**全国联赛！**第一轮比赛八天后举行，我都快要乐疯了！糟糕的是我得进行大量的训

练，没有那么多时间和朋友们在一起了。但她们保证一定会去看比赛，并用最大的嗓门**给我加油**！

四月十六日 星期五

今天中午，4-A班的“热门人物”叫我和她们坐在一起，我痛快地答应了。这对我来说真是一个大转折，因为我已经默默无闻很久了。我希望柯妮丽娅她们不要误会。这是我第一次感到自己很“有名”，我想好好地过把“**名人**”瘾。

坎德拉卡卫心的话

成名可以提高地位，但要成名，就必须比别人更出色。谁都不能总是成功，要学会接受失败，不要给自己制定无法实现的目标。别忘了，这个世界上总有比你更有名的人。

重要的是尽力而为，做真实的自己。

记住，只有那些和周围的人保持着友谊的人才是真正受欢迎的人。你完全可以让自己对某个人来说很“有名”，甚至不可替代——比如，你最好的朋友。这才是最大的胜利。

四月十九日 星期一

坏消息：我又被淘汰出局了。帕特拉·马德斯顿感冒好了，教练决定让她代表我们学校去参加全国联赛。当他告诉我这个消息时，我又震惊又伤心，差点儿没哭出来。海琳和塔拉妮及时地安慰了我，让我平静了下来。帕特拉是我们学校最棒的游泳运动员，应该让她去参加比赛。我上次能参加比赛完全是因为运气，并被那个小小的胜利冲昏了头脑。实际上，我还得作很多艰苦的训练才能赶上帕特拉。

四月二十三日 星期四

*帕特拉在全国联赛中获得了冠军！她成了全校的明星。今天早上，同学们把她扛在肩膀上来庆祝。虽然今天离我上次的胜利还不到两周，但大家好像都把我忘了。不过，做个**"默默无闻的人"**也没什么不好。*

重要的是一定要做你自己。不论赢了还是输了，关键是要做到最好，并且学会接受自己的局限性。

成功和奖牌确实很好，但和我与魔力组合其他成员的友谊比起来，那些根本算不了什么！

魔力急转弯

我在学校的知名度实在太高了。
那你最好把头稍稍低一点。

我怎么才能让同学们注意到我？
在大厅里为自己挂一张大海报。

有时候我觉得大家好像根本没看到我……
什么？有人在说话吗？我怎么没看到有人呀？

我被选为舞会王后了！
你想好拿什么当权杖了吗？

在学校很有名有什么坏处吗？
只有一个，那就是老师提问的时候总是能想起你。

魔力测试

你和名气有多大缘分

先做第一题，然后根据所选答案后的题号接着往下做。

注意：回答问题以前一定要仔细思考。

1

你的同桌总是穿最时髦的衣服，你对此有什么样的反应？

A 模仿她，这样，你也会很时髦。(→2)

B 让她给你一些关于时尚的建议。(→3)

2

成名意味着：

A 整个学校的同学都认识你。(→4)

B 有很多朋友。(→5)

3

你是否曾经赢过一场体育比赛？

A 没有，因为从来都没有时间，或者没有兴趣去努力练习。
(→5)

B 有，而且多亏了朋友们的鼓励。
(→6)

4

你已经准备好了明天的测验，现在做什么？

A 让妈妈考考你，确定自己真的准备好了，因为你想得最高分！
(→A类型)

B 来放松一下，给暑假里认识的一个朋友写封信。
(→B类型)

5

你想让一个男孩子注意你，你打算同他谈什么？

A 你自己。
(→B类型)

B 今天下午想干些什么。
(→C类型)

6

在回答提问的时候，你是不是曾经结结巴巴说不出话来？

A 是呀，但是，只在开始的时候是这样。后来就镇定下来了，并说出了正确答案。
(→C类型)

B 没有过，因为你一般都准备得很充分。
(→D 类型)

魔力分析

A 类型

不惜一切代价想成为明星

成名是你人生的最大目标。你喜欢成名，喜欢被关注，更重要的是，喜欢被崇拜。没有比做明星让你感觉更好的了。为了能成名，你愿意付出必要的牺牲，使出浑身解数。

建议：不要让做明星的欲望占据了你的大脑，不要忽视朋友。否则，一旦你的“光辉时刻”过去了，你会发现自己只剩孤身一人。

B 类型

成名很好，但并非全部

你喜欢成功，但是对于你来说，在校园生活中还有更重要的事情，例如真诚而持久的友谊。即使你成为明星了，你也绝不会忘记如何做一个好朋友，并在朋友需要你的时候挺身而出。

建议：尽管你没有被名誉冲昏头脑，嫉妒你的那些人可不是这么想的。不要为这些问题烦恼，继续做真实的自己！

C 类型

重在参与

你对在学校里出名没什么兴趣。尽管对于你来说，追名逐利不是最重要的。但如果有机会的话，你不会拒绝成名。还有其他很多事情让你更感兴趣——你的朋友、你的爱好，或者隔壁班某个又高又帅的男生！

建议：兴趣广泛是好事，但是，你需要找到重点。如果你不知道自己到底想要什么，就可能会徒劳无功！

D 类型

做明星？不，谢谢

你对成名毫无兴趣。你一点都不想成为众人瞩目的焦点，而是宁愿待在幕后。因为你认为虽然有人会把你捧到天上，也会有人在背地里挑你的刺。在一般情况下，你不想让自己暴露在众人的目光下，和那么多人“面对面”。

建议：如果成功来敲你的门，不要让它溜走。尽管成名要付出代价，但它还是有很多积极的地方。所以，把恐惧丢到一边，迎接好机会的到来吧！

第七章

小组作业的乐趣

魔力情景剧

周一早晨，课间休息时

爱：唉，朋友们，一周才刚刚开始。

海：也就是说，离周末还有整整5天！

这一周肯定很难熬！

塔：听说了吗？今天地理老师要把所有二年级的学生分成小组做实验。

爱：那就赶快祈祷吧！千万不要把我和葛兰沛姐妹俩分到一组，那样我非疯了不可。

薇：别那么悲观。你怎么那么肯定自己不能和她们愉快地合作？

在进行集体活动时，很重要的一点就是学会与自己不喜欢的人合作。这是一种非常有用的能力。

海： 薇儿说得对，总能跟朋友一起做事当然很好，但大家难免得与自己讨厌的人打交道。

塔： 没错！比如说我妈，她工作的地方有好多像葛兰沛姐妹那样的人，可是她也没办法。大家都有一大堆事要做，不可能总是争吵不休。

薇： 我想这种情况下，只有一个办法，

那就是集中精力做自己的事，并努力做好。更重要的是，要尽可能与其他成员合作。

坎德拉卡之心的话

参加集体活动时，每个成员都应发挥一定的作用。应该让大家都有机会发挥自己的优点和强项，比如学习成绩优秀、善于出谋划策、组织能力强等等。一个集体要真正取得成功，成员们必须紧密团结、共同努力！

记住，一个团队并不是一群人的简单组合，而是众人智慧和才能的凝聚。当与其他成员意见不一致时，不要随波逐流，要保持自己的个性，要敢于表达自己的观点！

爱： 道理我明白，可做起来并不像你们说的那样简单。

塔： 当然不简单。但是，集体活动总不是件坏事吧？

海： 对呀！

而且大家一起做就不会把它当成一种作业了，一定很有趣。

爱： 得了吧，作业就是作业！

塔： 那不只是作业。

我们还可以借此了解别人呀。

薇： 对呀对呀。大家一起做实验经常会发生一些令

人惊讶的事。对，

一些惊喜！

爱： 打住打住！我可不相信，如果和葛兰沛姐妹一组就能发现她们还有什么可爱的地方。我不信！

海： 也不是呀，说不定她们是全班最优秀的地理课搭档呢！也许姐姐精通画地图，而妹妹善于记忆，记得世界上所有国家的首都。没准她们俩是很好的帮手呢！

爱玛不吭声了，显然对朋友们的说法不那么服气。魔力组合其他的成员继续劝她

塔： 好吧，我们承认和葛兰沛姐妹相处不是件轻松的事，但那并不是关键的。

爱： 那关键的是什么？

塔： 关键的是每一位友善的成员都能为集体贡献一些有益的东西。相对于这一点而言，不善于交际倒是次要的。

海： 塔拉妮说得对。能与你喜欢的能力强的人合作当然是件好事。但这次是要完成小组作业，关键是要做出个像样的实验报告来。等完成小组作业后，你和葛兰沛姐妹还可以像以前一样互相厌恶，那都无所谓！

爱： 可如果他们在做实验时又玩她们一贯的把戏，那可怎么办？她们可能对地理很在行，可我看不出她们乐意与别人分享知识。

薇： 她们必须这样做！

每个成员都得为了集体活动的成功出力出策。如果实验项目得了高分，那是集体的荣誉，而不是某一个人的功劳。

塔： 你是说，葛兰沛姐妹在这种集体活动中没办法拖别人的后腿了。

海： 她们要是还那么做，其他成员就有责任纠正她们！

爱： 这么一说，我倒开始喜欢这个集体活动了！

海： 哈！你不会去找老师，请她把你和葛兰沛姐妹分到一组吧？

爱： 还不至于！如果让我选，我倒是愿意和那些聪明的家伙一组！

塔： 比如说，2—A班新来的那个男孩？

海： 耶，没错！我希望他分到我们组，

多酷呀！

爱： 好吧好吧，就让他分到你们组好了！

薇： 但是听说他很害羞。

塔： 那我们得想个办法让你们见见面。

爱： 包在我身上！这就需要我们大家像往常一样共同努力。我们的口号是："举办超级校园晚会，邀请陌生帅哥参加！"只要我们齐心协力，就一定能成功！

魔力箴言

与人和睦相处的诀窍：

✗ 不要总是炫耀自己，总想成为关注的焦点。要为别人留下一定的空间。

✗ 如果不了解集体活动的进程，要说出来。

✗ 通力合作！总是热心帮助那些需要帮助和向你寻求帮助的人。

✗ 不要因为懒惰或害羞而碌碌无为，明白地表达你的想法。你的贡献和别人的一样重要！

✗ 不要对别人妄加评论。每个人都有自己的特点、性格和能力——这样才使每个成员都很有个性，并能为集体活动作出自己独特的贡献。

第八章

学校旅行万岁

魔力日记·柯妮丽娅

四月十四日 星期四 晚10：00

明天我们就要出发了！今年的学校旅行有整整三天三夜！我还从来没有离开父母这么长时间呢。真的有点紧张，但应该不会想家的。

可以与朋友们共度三个夜晚真是件美妙的事！那可是随心所欲想多晚睡就多晚睡的大好机会——我们可以整晚整晚地谈论白天发生的事情！

真不好意思，我根本不知道怎么准备行李。让我想想……三条牛仔、两条裙子、六件衬衣、粉红色带拉锁的毛衣，这些够吗？妈妈答应借给我她的紫红色上衣，但她有一个条件——每天给她打电话！糟糕！搁哪儿了？

魔力日记·爱玛

四月十七日 星期日

我爱学校旅行！真该多搞一些这样的活动！我们玩得真高兴啊！第一天，当我们到达旅馆时，我还以为不会再有什么乐趣了呢。老师们已经订好了房间，把我和2-A班的那个讨厌鬼艾米安排在了一起。真可恶！在学校我们从没说过话，她甚至从来都没引起过我的注意。她成天总是一副冷冰冰的样子，所以我觉得

魔力点子

尽情享受学校旅行的五大秘诀：

薇 我会尽量少拿行李，这样整个旅行都会很轻松！

爱 什么？去尝试新玩艺？算我一个！

她很傲慢。我打电话给妈妈报平安时，她注意到了我的语气不对头。妈妈劝我说，不应该根据表面印象轻率地给别人下结论。

所以我想，既然我们要在一起待三天，

至少应该努力彼此了解一下。如果我们还是不能忍受对方，我们可以让老师给我们调换一下房间。关键在于我们如何处理这件事情。结果，一旦打开话匣子，我们就一直聊呀笑呀，几乎两晚上都没睡觉！真有趣！

魔力急转弯

如果觉得博物馆里很无聊，在溜出后门时被老师逮个正着怎么办？
就说你非常喜欢那些展品，想看看其他博物馆有没有类似的展品。

哪类老师最适合带领学生去旅行？
睡觉最沉的老师。

学校旅行时为什么要带吉他？
因为它比钢琴好拿。

一位同学老在学校旅行时走丢，怎么办？
给他拴条狗链！

魔力日记·海琳

四月十七日 星期日

发起学校旅行的人真是世界上最可爱的人！！！我与最好的朋友一起度过了美好的三天三夜！我们玩得筋疲力尽！但实话说，第一晚我还真有点沮丧。

我自己也觉得挺傻的——为什么与朋友在一起时还想哭呢？不可思议！！！我不再是个小孩子了！我只是想到父母离我那么远，可能会担心我……惟一能使我提起兴趣的就是给家里打个电话。妈妈听起来很高兴，她说："玩得开心点！"这让我顿时觉得心情好了许多。第二天就发生了一些意想不到的事情。

当与朋友们在一起时，即使麻烦也是一种乐趣。关键就是要保持冷静。

事情的经过是这样的：在去博物馆的路上，我突然发现一家商店的橱窗里摆了许多特酷的太阳镜。我根本无法抵抗它们的诱惑！我拽着魔力组合的所有成员跟我一起去试眼镜。等我们从商店里出来时……糟糕！我们的队伍早不见踪影了！好在走了一会儿，我们终于赶上了他们。

魔力日记·薇儿

四月十七日 星期日

多有趣的旅行呀！我希望明天不用回去，尽管我很想念我的睡鼠！那晚在迪厅大家都疯狂极了！凯丽老师想要逃过表演，却阴差阳错地跑到了舞台上。11点必须关灯睡觉可真讨厌，教导主任亲自到处巡视，确定每个人都待在自己的房间里。可直到凌晨2点，同学们还是穿着睡衣到处乱窜。校长开始发火，大声训斥我们，结果她遭到了其他客人的投诉，说她把整个旅馆的人都吵醒了！

那场面别提多可笑了！凯丽老师实在忍不住，哈哈大笑起来。

多有趣呀！

学校旅行时，我们的老师都多多少少有些变化。也可能是我们自己有了变化。但是当你第一次在教室外与他们交流时，他们好像与你所想像的有些不同。真不可思议，我从来没想到那么严厉的老师也会变得有趣可爱。至少不会每时每刻都板着脸了！

魔力箴言

校园旅行是……

✗ 整天整夜地与朋友聊天。

✗ 抓拍朋友有趣的镜头，而不去留意那些历史景点。

✗ 与同学分享不同的感受。

✗ 发现班里最害羞的男孩竟然是最棒的DJ。

✗ 给所有的朋友寄明信片。

✗ 迷路但不会慌张，因为你不是一个人。

✗ 发现老师竟然知道你最喜欢的明星的歌。

✗ 穿着紧鞋子走了好几里路，有人会为你在磨起水泡的脚上缠绷带。

第九章

显微镜下的老师

魔力情景剧

周六下午，希瑟菲尔德公园

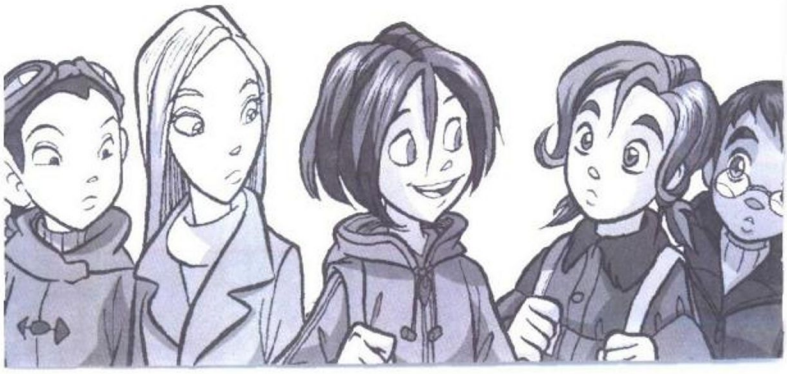
塔： 今天咱们真是走大运了！瓦格斯居然没有给我们留家庭作业！

海： 你说她是不是真的忘了？

塔： 那当然！如果她想起来了，还不得拿作业压死我们！

海： 那个瓦格斯老师真是让人毛骨悚然。

塔： 还用说！她是头号恐怖主义分子。看她一边透过眼镜扫视全班，一边用钢笔滑过班级点名册叫人回答问题的样子。当她往黑板上写字时，



好像也能听见班里最轻微的声音。只要有一丁点儿响动，她就猛地转过身来恶狠狠地瞪着我们。

柯： 她转身时大家最好封住自己的嘴巴。

薇： 我喜欢她。她很严厉，但是很公平。她不偏向某个学生，也不拿谁出气。而且她课教得不错。

塔： 我争不过你，但我还是很怕她。

海： 我最喜欢凯丽老师。她总是那么和蔼，笑眯眯咪的。她是个“真正的蜜糖儿”。要想把她惹生气还真不是件容易的事儿！

塔： 没错，但我们曾经把她惹恼过！

海： 可是她很快就平静下来了，而且也不记仇。如果你第一次没听明白，她会给你再解释一遍。她总会给你一个满意的回答，也不会因为你注意力不集中而教训你。总之，

她是个好老师！

塔： 我原来那所学校有位法语老师和凯丽老师正好相反。

薇： 是吗？

塔： 真的！我们都叫他“倒霉蛋”。他总是考我们一些从来没学过的东西，成绩不好他还不给补考

的机会。好像我们越痛苦他就高兴。而且他总是瞎嚷嚷。

柯：听起来真可怕！我最讨厌瞎嚷嚷的人！

薇：我以前有位英语老师就总是嚷嚷，但是她很棒！

爱：不可思议！

薇：我们都叫她“火山”。她对教学工作充满激情，每次讲课时都精神饱满，让你不能不集中精力。而且，她用生动有趣的教学内容引起你的兴趣。可是一旦班上那些“大嘴巴”和“懒骨头”开始搞小动作，她就忍不住开始发火。她教得很投入，所以要求学生学习也很投入。

爱：想想那些老师，也真是挺滑稽的。

塔：你是说……

爱：那些“浑身发抖的代课老师”！他们战战兢兢地走进教室，根本不知道从哪儿开始讲，把学生们当成了有三十个脑袋的疯狂怪物！

柯：是呀！好像我们能吃了他似的！

塔：看来有时我们还是挺可怕的，不是吗？

爱：得了吧！这是我听过的最可笑的事儿。

塔：还记得海琳跟那个代课老师的笑话吗？

海：还说那个干吗？我到现在还为那件事负疚呢。那个代课老师最后哭着跑出了教室！

薇： 是你把她弄成那样的！

海： 我只不过是在把一枝钢笔扔进废纸篓里时，不小心打到了她而已。我道歉了，可没用！

塔： 真的搞不懂你！你应该继续玩花招，而不是向她道歉……

突然，她们发现一个熟悉的身影

柯： 嘿，那不是瓦格斯老师吗？

爱： 好像是！她在那儿干吗？

海： 快来！

坎德拉卡之心的话

与老师相处并不容易。你可能会寻求老师的认同；也可能挑战老师的说法；当你的成绩很糟糕时，还会希望得到老师的同情。我们与老师的关系和我们的某些家庭内部关系比较相似。

但你应该记住：学校不是你的家。老师与父母有不同的责任。执行校纪是他们的职责，所以不要总是认为他们是错的而你是对的。与老师保持良好关系需要双方相互尊重。

薇：她正坐在长凳上从包里拿出一本书。

爱：啊哈！我猜她正在备课呢。

柯：等会儿，让我看看封面，看起来……喔，那是卡米拉的传记，还配着相片和歌词。跟我们送你的生日礼物一模一样！

爱：不可能！你肯定是被卡米拉吓得花了眼！

海：信不信由你，看来瓦格斯和我们喜欢相同的音乐。

爱：好吧！下一次她叫我回答问题时，我就在课桌上放一张卡米拉最新的CD给她看。

塔：你可以试一下，但我想对你的成绩不会有任何帮助。

毕竟，不管我们的老师是天使还是牢骚虫，他们都会把知识传授给我们，并客观地评估我们的学习成绩。

柯：换句话说，老师都是些学术野兽。

爱：所以我们要把卡米拉当做秘密武器！

海：为什么？我没听懂。

爱：难道你忘了吗？“音乐可以抚慰野兽”！

魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

当老师对你有成见时：

- 尽量改正你的行为，看老师是否改变对你的态度。
- 要求换座位，也许是同桌影响了你。

当老师给了一个你认为很不公平的成绩时：

- 要求重新评测，并告诉老师你确实掌握了所学内容。
- 明确告诉老师你认为成绩不公平，或许这能引起老师的注意，重新评测你的成绩。

当老师总是记不住你们的名字时：

- 为他/她做一个班级座次表。
- 在每位同学的课桌上放一张名卡。
- 安慰他/她不必着急。

当老师觉得你的服饰怪异时：

- 请老师详细地说出他/她的看法。
- 告诉他/她你父母和朋友们的看法。
- 向老师解释你自己的想法。

第十章

当老师盯上你时

魔力情景剧

周四下午，学校对面的冷饮店

海： 终于解放了！我还以为永远也出不了教室了呢！钟上的指针好像停了似的。

爱： 是啊！下午的学校简直就是地狱！

柯： 我想你们只喜欢上午的学校。

爱： 也不是。有时早上我都忙糊涂了，甚至都没有意识到自己在上课。

塔： 朋友们，来点冰激凌庆祝一下怎么样？

海： 好主意！薇儿，跟我们一起去吗？

爱： 每人一份巧克力加香草怎么样？

海： 不，我要双份柠檬。

塔： 我想要开心果加巧克力。

柯： 我要榛子加薄荷。

爱： 好耶，那就每种口味都来一份！快走吧！

薇儿一个人落在后面。她看起来非常生气

爱： 薇儿，你一个人坐在那儿干吗？快来呀！

海： 嘿，她为什么沉着脸？

难道她对全世界都不满吗？

柯： 不，不是全世界，只是对歌顿先生而已。

爱： 为什么？他怎么惹着薇儿了？

柯： 歌顿先生又找她麻烦了。”薇儿小姐，“他严厉地说，”你是在听课还是在想你男朋友？他就是那个昨天和你一起逛公园的帅小伙儿吧？“

爱： 真无耻！那完全是个误会嘛！

海： 对呀！当他路过时，你、薇儿和我正在为一件什么事大笑——他可能以为我们在笑他呢。然后薇儿就和马特一起走了。

爱： 薇儿，别难过，没什么大不了的。他只是想炫耀他知道我们都干了些什么，就这么简单。

薇： 可全班同学都盯着我偷笑。况且，马特也不是我男朋友。

爱：至少现在还不是。

柯：爱玛！

爱：开个玩笑嘛！

薇：歌顿干吗关心我下午干什么了呢？他和他那缺心眼儿的老婆逛街时，我也没暗中监视他呀！

柯：真是个爱多管闲事的家伙。真该关他一星期禁闭！我们总会有办法教训教训他的。

魔力组合的成员们一边大口吞吃冰淇凌一边想办法。爱玛先说话了

爱：有了！星期天早晨我们等在他家门外，等他出来后，我们就一整天都跟着他。到了下周一，学校里的每个人就都知道歌顿怎么过周末了。

柯：这可不是个好主意！大家会怀疑我们是“隐私

间谍”。拜托，

来个有创意的点子好不好？

海： 为什么不让我们的爸爸妈妈来学校跟他谈谈呢？

薇： 对，我可以让我妈妈明早九点到学校来，问问歌顿，他看见我和马特干什么了？

爱： 这主意不错。那你们俩都干什么了？

薇： 爱玛，你比歌顿先生还讨厌！

塔： 我原来的学校有位老师也爱玩这种花招。他认为了解学生在校内外的所有活动是他的权利。他没完没了地问这问那，还把家长叫到学校来。

真是烦透了！

爱： 你们有没有把他锁在柜子里？

塔： 比那可简单多了。

我们找了我们的美术老师来帮忙。她对我们就像朋友一样，我们可以毫无顾忌地跟她说出心里话。我们告诉她，我们非常讨厌被监视，请她出面帮我们解决这个问题。她去和那个爱多管闲事的同事长谈了一次，从那以后，那位老师就不怎么找我们的麻烦了，也不再没完没了地盘问我们了。

柯： 这主意倒不错。那我们向哪位老师求助呢？

爱： 我觉得罗斯老师是最佳人选。塔拉妮，你来出面好吗？你们这两个数学迷的共同语言最多了。

塔： 嗯，我猜她一定能帮我们。你们觉得呢？我们该去找她吗？

海： 让我们试试吧！薇儿，你怎么想？

薇： 好，就这么干了！你们都是真正的朋友！非常感谢你们为我做的一切。你们能再帮一个忙吗？今天下午我要跟马特去公园，你们能不要“碰巧”在附近出现吗？多谢了！

魔力急转弯

如果数学老师叫我回答问题，我该怎么办？

你就说："我的律师不在场，我拒绝回答任何问题。"

一位老师想在放学后和我爸爸妈妈见面。我该怎么办？

邀请爷爷奶奶、姥姥姥爷一起参加，保证你们在数量上占绝对优势！

老师总怀疑地盯着我的课桌。有什么好建议吗？

那就别再拿馊了的奶酪三明治当零食了。

是不是所有的历史老师都会把日子搞混了？

没错！所以他们睡觉前都喜欢翻日历。

第十一章

如何为老师着想

魔力情景剧

周四上午，课间休息时

爱： 那个地理代课老师真是烦死人了！在课堂上没完没了地嚷嚷，还布置了一大堆家庭作业。

海： 我们要是跟其他同学一起嘲笑他的口音就对了！

塔： 他可能以为我们取笑他是因为他只不过是代课老师。

爱： 那也不能因为学生不安安静静地坐在那儿听你说的每一句话，就乱发脾气吧？我怀疑他是不是适合当老师。

塔： 别那么刻薄，爱玛。如果别人不注意听你说话，你发起火来就像要把人

魔力急转弯

怎么让老师不在教室里火冒三丈？
在讲台上摆一排灭火器。

如果我给老师一块口香糖，她能和我一起在课堂上嚼吗？
最好确保那块口香糖符合她的口味，否则白搭！

我们英语老师讲课时最不能忍受班里叽叽咕咕的说话声。
试着让大家唱着聊天。

老师不仅记了我的名字，还在我的学生手册里写了评语。我该怎么办？
如果你不想老师在你的背包和水瓶上也写字，就赶快把它们藏起来！

吃了一样。

爱： 至少我没有留额外的作业，也没有因为一点小错就记下每个人的名字。

塔： 够了，爱玛，你的话可真多！你应该知道，代课老师是因为我们捣乱才发火的。还记得上星期，有两个讨厌鬼指责他记错了同学的名字吗？

海： 怎么会忘呢？那天教室里充满了火药味儿！

塔： 本来他可以大发雷霆的，可他不是没理会那件事吗？！

爱： 他第二节课提了那么一大堆问题，你还说他“没理会那件事”？！

海： 算了，他已经不错了。要是换了我，我会像老虎一样吃了那两个讨厌鬼！

塔： 不管怎么说，如果装好好先生不能得到学生的尊重，老师自然就会采取其他措施。

海： 耍威风、记名字、提问……

爱： 还有更多的家庭作业、小测验以及各种各样的惩罚。

塔： 别夸大其词！和老师建立良好的关系也要靠我们学生的努力呀！

如果我们希望被老师善待，我们就应该在课堂上更集中精力，而不是没完没了地说话；我们就应该好好学习，而不是互相抄袭。总之，我们应该更守纪律！

爱：啊哈！听起来像三好学生行为规范。

真没劲！

海：爱玛，我觉得塔拉妮说得没错。也许我们应该试试用新的态度对待代课老师，看看会有什么样的效果。我们和老师“休战”吧！

这时，上课铃响了

塔：如果代课老师还是没改变态度，我们还可以面对面地跟他谈谈。

海：就这么说定了。一回教室我们就提出“休战”，然后还得说服其他同学。

爱：希望至少没那么多测验了！

海：当我们迟到时他也不会大发脾气。啊呀，所有人都回教室了！铃声已经响了，可我们没注意到！

爱：看来，想休战也不容易！快，快！要不代课老师又要大喊大叫了。哎，这就是生活呀！

魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

当你觉得老师对某一个同学过于严厉时：

- 跟老师说出你的看法。
- 指出在类似的情况下，他/她对别人的态度并不是这样的。或许他/她没意识到这一点。

因课堂秩序混乱，老师把全班同学都记了名：

- 为你们的错误行为向老师道歉。
- 尽量不要再犯相同的错误。

如果老师认为全班同学都是一群多嘴多舌的懒骨头，并用一大堆家庭作业作为惩罚时：

- 提醒老师不要以偏盖全。
- 明确地指出惩罚不是正确的教育方式。

第十二章

最糟糕的科目

魔力日记·柯妮丽娅

九月二十一日 星期四，

痛苦啊！今天第一次上化学课，我一点儿都不感兴趣。这门课简直就是催眠曲，老师冷冰冰的像个雪人，内容既枯燥又复杂，根本引不起我的兴趣。总之，今天是***特别糟糕的一天！***

九月二十八日 星期四

上化学课的时候还是那么别扭。我真是烦死那个老师了。那些稀奇古怪的化学公式和符号看着也没有一个顺眼的。今天在实验室里，我把一支装着什么什么酸的试管打翻了，差点毁掉我的新牛仔裙。都是化学惹的祸！***恨死它了！***

十月二十日 星期三

我越来越受不了化学课了。今天老师要我回答问题，他发现我什么都不会。如果我不喜欢这门课，什么都搞不懂，哪能学得会呢？哎，我知道这次测验是肯定及不了格了。我就搞不明白，薇儿怎么会对实验室里的那些试管、仪器和材料那么感兴趣呢？

十月二十九日 星期五

*大难临头了！我被“邀请”参加化学补习课。我连翻开课本的念头都没有。结果现在可好，别人都回家了，我还得像囚犯一样待在化学实验室里。看到我那么沮丧，薇儿建议我试试**SMS**。我问她什么是SMS，她解释说，SMS就是“痛苦最小化系统”，也就是说……*

对于自己不喜欢的课程，即使不一定要学到最好，至少也要能及格，老师提问时也不能像呆瓜似的一问三不知。否则那将是一场真正的噩梦。

只好试一下了。既然必须去补课，那就硬着头皮去吧。

十月三十日 星期六

薇儿的建议是正确的。虽然做起来并不容易，但我至少对那些公式不那么厌烦了，而且能听进去老师讲课了。

当然，如果你喜欢讲课的老师，这门课程学起来就容易些。否则，你只好把注意力都集中在课本和资料上了！

最不可思议的是，当老师提问时，我竟然答对了！

十一月十九日 星期四

今天，薇儿和我一起做化学作业。我发现自己竟然开始喜欢这门课了！薇儿喜欢化学，她的学习热情

在不知不觉中也感染了我。学习当然不是件容易的事情，但和朋友一起学习就轻松多了。所以，我们魔力组合的成员们达成了一项协议。从现在起，如果谁在学习某一门课程时遇到了困难，喜欢这门课程的伙伴就和她一起学。我们相信这肯定是个好办法！

十一月二十五日 星期一

我成功了！化学老师对我的进步非常满意，告诉我不用再来补课了。"至少现在不用了。"她微笑着说。这确实是个不小的进步呀！薇儿帮我渡过了难关，虽然她说这是作为朋友应该做的，但我还是想好好谢谢她。我已经有了一个计划。

十一月三十日 星期六

迪丽娅要组织一个晚会，我让她邀请马特，我去邀请薇儿，结果他们两个都非常痛快地答应了。这可是我为薇儿准备的特大惊喜呀！现在我就要出发了。本来就没有多少时间为晚会作准备，不知道花4个小时来决定穿什么衣服够不够？

坎德拉卡之心的话

学生至少会发现一门不喜欢或很难把握的课程。对付讨厌的或很难的课程的惟一办法就是客观地面对问题。

不要认为某些课程很难对付就意味着个人的失败，你不可能喜欢所有东西，这是很正常的。看看好的一面，这也许是你了解自己真正喜欢的东西的重要一步，这会让你在为将来作打算时更容易一些。

最后，攻克一项看上去很难的课程会增加你的成就感，让你更加自信。

第十三章

潇洒地接受失败

魔力情景剧

周一早晨，当生物老师发放试卷时

爱： 喔！真没想到！我居然过了！

塔： 我也过了！

爱： 你当然过了，我的答案都是抄你的！

塔： 嘿，看，海琳的脸都白了。

爱： 怎么了？

塔： 不知道。我看到瓦格斯老师发给她试卷时，跟她说了几句话。

爱： 她可能没过。

塔： 不会吧？！她生物很棒的呀！

爱： 是呀，这是她最感兴趣的科目。

海琳回到坐位，呆呆地盯着她的试卷

塔： 海琳……

魔力急转弯

我地理考试从来就没得过一个像样的分数。为什么？
这学期你转过地球仪吗？

一旦我得了低分，老师就在全班同学面前宣布。怎么才能阻止她呢？
提醒她选票统计都是秘密进行的。

我一得了低分，就一个劲儿地吃巧克力冰激凌直到吃吐了为止。有什么好的建议吗？
把冰激凌店的收据交给老师，让她支付你的“不及格补偿费”。

我最讨厌给我低分的老师了。这有错吗？
没错。容忍讨厌他们的学生是老师的职责之一。你难道不想让老师尽职尽责吗？

海：等会儿再说！

当天下午，放学后

海：真可怕！我完了！

宇宙大灾难！

爱：到底怎么了？

海：我的成绩！！！

塔：不至于吧。只不过是成绩不好而已！

海：你不知道。我不只是没有通过考试。瓦格斯老师说我的成绩实在是太糟糕了，她给了我一个特别分数。

爱：什么特别分数？

海：A.R.Z！

塔：什么意思？

海：大鸭蛋！零分！

爱，塔：哈哈哈！

海：笑吧，笑死你们吧！反正是我得了大鸭蛋！

爱：咳，她和你开玩笑呢！

塔：没错，我想瓦格斯老师只是想

吓唬吓唬你。

海： 那她达到目的了。可我还是不懂什么是孟德尔定律，现在不懂将来也不会懂。

塔： 别这么说。你很聪明，而且，你喜欢生物。

海： 我知道。都是那个孟德尔定律把我害得那么惨！

塔： **不要因为一次糟糕的成绩就丧失信心，你不可能什么事都能一次搞清楚。重要的是如何改正你的错误，还要大胆地向别的同学和老师求助。**

爱： 塔拉妮说得对。很多和孟德尔定律一样难的知识你不都掌握了吗？别担心，你会赶上的。

海： 可这次我真的复习了！

爱： 没人怀疑这一点。可你复习的时候也许没有真正集中精力。比方说，记住了一些东西，可并没真正理解。答题的时候就全搞糊涂了。是不是这样？

海： 也许你说得对。可是我的平均分全完了。我得向“高分奖励”说拜拜了。

塔：什么“高分奖励”？

海：爸爸妈妈答应我，只要今年每门成绩都保持良好，我就可以自己选个地方去度一周假，可以去海边或其他好玩的地方。当然了，事先要征得他们的同意。我一心向往着这次旅行，还打算邀请你们一起去呢！哎！

爱：这主意真棒！或许我也应该好好学习。如果我得了好成绩，我爸爸肯定又惊讶又激动，说不定也会让我去旅行。

塔：海琳，不要因为一次失败就放弃！这学期才刚刚开始，还有很多机会可以弥补。如果这次成绩真的那么重要，就请瓦格斯老师再出几道题来考考你。她最喜欢干这事了！

海：但是……我还是搞不懂孟德尔定律！

太难了！

塔：别担心，我们可以帮你。

爱：是塔拉妮可以帮你。

海：我本来想一个人学习。但或许你们是对的，咱们来试一下！你们先帮我弄懂孟德尔定律，下星期我就让瓦格斯老师再考考我。

魔力出击

如果碰到这种情况，你该怎么办……

知道考试成绩后，你的同桌显得很惊讶：

- 不要立刻问她成绩怎么样，给她时间接受事实。
- 告诉她别担心，并建议组成学习小组帮助她。

当你考试不及格时：

- 不要沮丧。一次失败并不足以让你一年都抬不起头来。你可以在下次考试时弥补回来。
- 经过认真的复习之后，主动要求回答问题。

你的老师就喜欢给学生不及格，你非常非常怕他/她：

- 鼓起勇气，面对问题，把它当做“年度挑战”。
- 如果你还是很怕那个老师，就尽量忽略他/她，把精力集中在复习上。

一周后，生物课后

海：自从上次生物课后，我从没像今天这样轻松过！

塔：我觉得我快被榨干了。

爱：没想到老师今天对我们搞突然袭击！肯定有半数没通过，我也逃不了。

海：幸亏你们的帮助，我考试通过了！现在我又可以为特别假期作打算了！

爱：你倒是春风得意，我们可惨了，还得弥补糟糕的成绩。

塔：爱玛，别这么说。那不是海琳的错。只不过她的回答提醒了瓦格斯老师，使她决定考考全班，看谁真正弄懂了孟德尔定律。

海：**现在我真的明白了，一次糟糕的成绩并不意味着什么，所以没理由那么沮丧。**

塔：我有个建议：咱们组成一个学习小组，可以在学习上互相帮助。那样……

海：我们就能在假期一起去旅游了！爱玛，你一定要努力学习，千万别拖大家的后腿！

爱：我最不愿意干的事就是学习！不过如果能和你们一起度假，也就值了！

魔力测试

你属于哪类学生

明天就要进行数学测验了。你会怎么做？

A 学呀，学呀，学呀……

B 和朋友一起复习功课，直到她说你已经彻底搞懂了。

C 你很平静地学习，并奇怪为什么一些同学对考试焦躁不安。

D 开夜车往脑子里填东西。

你在学校里最不能忍受的是什么？

A 无聊的科目！

B 新同学，因为你不知道该怎么立刻与他们熟悉起来。

C 不体谅学生的老师

D 花几个小时学习，却不能出去玩。

学习方面你最大的缺点是什么？

A 过分地担心成绩。

B 每次老师朝你这边看时，你都会脸红。

C 如果有人和你意见不一致，你会非常生气。

D 在班里说得太多而听得太少。

救命！老师打算今天来一次突袭式测验。你怎么看？

A 没问题，你已经准备好了。

B 有点紧张，你不喜欢在全班同学面前回答问题。

C 不太好，希望能说服老师明天再提问你。

D 快要晕了，你什么都还没准备呢！

你最喜欢的课堂活动是：

A 听老师讲课，这样能使你更快地完成作业。

B 干自己的事，涂涂画画，做白日梦……

C 给朋友递小条，建议办个晚会。

D 与同桌聊天。

如果一个同学错怪了你，你会怎样？

A 尽量忘掉这件事。

B 与朋友交流，寻求他们的建议。

C 尽量让你的朋友孤立那个同学。

D 一笑了之。

怎么让一个男孩注意你？

A 和他讨论你最喜欢的话题。

B 什么也不做，只是远远地观察他，希望他能看到你。

C 建议朋友开个晚会，并邀请他参加。

D 课间时创造机会让他注意到你，并自我介绍。

魔力分析

如果你选A最多

智慧型

你对学习和了解新东西充满了激情。你最讨厌没有准备就参加测验，因此你宁愿考试前复习到凌晨。对你来说，学校是一个增长知识、拓展兴趣的好地方。

建议：做一个用功的好学生当然不错，但是不要忘记在学校还可以与朋友分享美好时光。不要忽视娱乐！

如果你选B最多

羞涩型

尽管与朋友们在一起时你也挺放得开的，但你其实是个很内向的人，尤其是在陌生的环境中。对你来说，和朋友在一起时，学校是天堂；不与他们在一起，学校就是地狱。

建议：尝试认识陌生人，你一定能在他们当中找到新朋友！

如果你选C最多

领导型

你在说服他人听从你的安排方面很有一套。你不但能说服朋友，还能说服老师。如果你没准备好，你甚至能让老师以后再提问你。对你来说，学校是一个展现个人魅力的舞台。

建议：有时也要让别人作一次决定。如果别人不认同你，不要放在心上。

如果你选D最多

散漫型

你最拿手的就是开玩笑，喜欢与人共处，并成为关注的焦点。即使在老师讲课时也这样。对你来说，学校是一个相对无聊单调的地方，但是你乐观友善的态度让你总能发现它好的一面。

建议：在课堂上注意力更集中些，这样你就可以花更少的时间在家学习，有更多的时间去玩。

魔力 Witch

全新漫画新作——
魔力W.i.t.c.h.已上市

本书不仅有
离奇曲折的连载魔法故事，
更是一本极具魅力的魔力手册。

每月15日出版，各报刊摊点有售！

邮购热线：010-84015099 84015098 65883092
65884462
邮购地址：北京市东城区交道口菊儿胡同7号 童趣读书会
邮　编：100009
E-mail: member@childrenfun.com.cn